

## DAFTAR PUSTAKA

- Afridela, Z. 2005. *Kecerdasan Emosional Pada Remaja yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Basket*. Skripsi jurusan psikologi Universitas Gunadarma.
- Agustin PN dan Mas'ud, I. 1999. *Gambaran Status Gizi dan VO<sup>2</sup> Max Kelompok Olahragawan dan Kelompok Mahasiswa Kedokteran*, Medika 1: 30-4. Jakarta.
- Ahmad, M. 1997. *Psikologi Pendidikan*. Pustaka Setia : Bandung.
- Andersen KL. 1998. *Habitual Physical Activity and Health, series no.6*. WHO Regional Office for Europe, Copenhagen.
- Almatsier, S. 2005. *Penuntun Diet*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Azwar, S. 2009. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Baliwati, 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya: Jakarta.
- Cooper C dan Makin P, 1995. *Psikologi Untuk Manager*. Jakarta : Arcan
- Davis, M. 2008. *Tes EQ anda*. Jakarta. PT. Mitra Media
- Dewi, Fenni I. 1996. *Faktor yang Mempengaruhi Remaja Kalangan Menengah Ke atas Dalam Memilih Makanan*. Bogor: Skripsi Jurusan Gizi Masyarakat. FP-IPB.
- Dhanutirto H. 1990. *Kesanggupan Badan*. Tesis . Universitas Indonesia, Jakarta.
- Depkes RI. 1990. *Petunjuk Teknis Olahraga Bagian Pertama*. Jakarta : Depkese RI
- Depkes RI. 2000. *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi*. Jakarta: Depkes RI
- Depkes RI, 2002. *Pedoman Kesehatan Olahraga. Direktorat Bina Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Depkes RI
- Depkes RI. 2005. *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Dierktorat Bina Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Depkes RI
- Fadlyana, E. 2007. *Gangguan Pertumbuhan Linier Pada Remaja dalam Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahanya*. Jakarta : CV. Sagung Seto.

- Goleman, D. 2000. *Working With Emotional Intelligence (terjemahan)*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Harmoko, R. 2005. *Kecerdasan Emosional*. Binuscareer : Jakarta
- Herfiana, F. 2010. *Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Minat Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Klinik Keperawatan Medikal Bedah Dengan Pencapaian Target Keterampilan Klinik*. Skripsi, Universitas Gajah Mada,
- Holland C, Brown RT. 2002. *Adolescent medicine secrets*. Philadelphia : Hanley & 17. Belfus
- Hurlock, EL. 2007. *Perkembangan Anak Jilid I Edisi Keenam*. Erlangga, Jakarta.
- Ilyas, Ermita. I. 2004. *Nutrisi Pada Olahragawan*. Jakarta: Majalah Gizi Medik Indonesia, Vol. 3 No. 9 September.
- Irianto, D.P. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : Andi
- Istikomah. 2004. *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat (IKM) Semester II Fakultas Ilmu Keolahragaan Tahun akademik 2003/2004*. Skripsi, Universitas Negeri Semarang.
- Krisno, A. 2004. *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMMPRESS
- Lutan, R. 2002. *Pedoman Menuju Sehat Bugar*. Jakarta : Direktorat jenderal olahraga, Depdiknas.
- Muhilal, 2010. *Peran gizi dalam peningkatan prestasi olahraga*. Available from : [http:// id. Wikipedia.org/wiki/Pengetahuan](http://id.Wikipedia.org/wiki/Pengetahuan).
- Mutadin, Z. 2002. *Mengenal Kecerdasan Emosional Remaja*. Jakarta
- Moeloek D. 1990. *Dasar Fisiologi Kesegaran Jasmani dan Latihan Fisik*. In : Moeleok D, Tjokronegoro A, editors. *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Montgomery, H and Safari, L. 2007. *Genetic Basic of Physical Fitness*. Annual Review of Anthopology.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Permaisih, 2003. *Status Gizi Remaja dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. <http://digliblitbang Depkes.co.id/> diakses pada tanggal 8 oktober 2010.

- Prawitasari. 1995. *Kecerdasan Emosional*. Skripsi
- Pritasari. 2006. *Gizi Seimbang Untuk Dewasa dalam Hidup Sehat*. Jakarta : PT. Primamedia Pustaka.
- Sadoso, Sumarsajono. 1992. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Sajoto, M. 1995. *Pedoman Program Latihan Daya Tahan Aerobic*. : KONI Propinsi Jateng.
- Saphiro, L E. 1999. *Mengajarkan Emotional Intelligence Pada Anak*. Jakarta : Gramedia.
- Sawitri, 2004. *Hubungan Antara Kesegaran Jasmani dengan Status Gizi dengan Kecerdasan Emosional Pada Siswa Kelas IINSMU Lab School Jakarta Timur*. Skripsi.
- Sharkey, B. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta : Raja grafindo Persada.
- Sastroasmoro, SS. 2002. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 2*. CV Agung Seto : Jakarta.
- Sayogo, S. 2006. *Gizi Remaja Putri*. Jakarta : FKUI.
- Secapramana, 1999. *Emotional Intelligence*. Jakarta : FKUI
- Sediaoetama, A. 1999. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi jilid 1*. Jakarta: Dian Ratna.
- Soetjningsih, 2007 . *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Soekirman. 2010. *Kebugaran Jasmani*. (Online). November 2010, Available from [Http ://www.crayonpedia.org/mw/Kebugaran\\_Jasmani](http://www.crayonpedia.org/mw/Kebugaran_Jasmani).
- Soemowerdoyo, 1990. *Kesegaran Jasmani*. Jakarta
- Suharto, 1997. *Kesegaran Jasmani dan Peranannya, dalam A,I. Soedarso dan I.A. Gani (ed.) : Informasi Kesehatan dan Olahraga, hal 100-3*. Pusat Komunikasi Pemuda, Jakarta.
- Supariasa, IDN. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Sutarto, A. 1980. *Ilmu Gizi SGO*. Jakarta: Depdikbud. Rineka Cipta.

Tangkudung, J. 1989. *Perbedaan Seksual dalam Olahraga*. Forum Olahraga.

Wahjoedi, 2001. *Latihan Fitness Untuk Pemula*. [Http: //www.google.com](http://www.google.com).

Zohar, D & Marshal I. 2001. *SQ : Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berfikir Integralistik dan Holistik untuk Memaknai Kehidupan*. Bandung : Mizan.